

家族が元気になれる 家族講座 2025

7/12 (土)

9時開講

場所：総合福祉センター

佐賀市市民活動応援制度「チカラット」助成金事業

7/12

精神科について学ぶ

- ◇精神科の病気について
- ◇心理社会的療法について
- ◇社会資源について
- ◇家族の力について

8/9

9/13

元気回復行動プラン
と元気になれる体験

- ◇リカバリーに大切なこと
- ◇元気に役立つ道具
- ◇日常生活プラン
- ◇引き金
- ◇クライシスについて など

10/11

茶話会

- ◇自由な雰囲気の中で対話
- ◇お互いをねぎらう
- ◇ご家族同士のつながり
- ◇自分らしくいるために
- ◇明日からの元気にために

参加費：1,000円

(当日受付でお支払い)

定員：16名

さが銀杏の会
事務局

お申し込みは、メールまたはファックスで

メール ginanokai@gmail.com

FAX 0952-37-1996 (訪問看護ステーションりんく内)

主催：さが銀杏の会、共催：佐賀県精神保健福祉連合会

