

巻頭言

「記憶と心の風景」

年齢を重ねると、私自身、自分の記憶を自分の都合が良いように改ざんしてしまっていることが多い気がして、大丈夫かなと思うことが度々あ

ります。また、自分の記憶ストーリーと他人の記憶ストーリーが全く異なっていることに、そして、覚えどころが異なることに驚くことがあります。

昔懐かしで同窓会などに行くと、自分はよく覚えている友人とのエピソードを、当の友人は全く覚えておらず「そんなことあったっけ!？」となり、こちらは「あんなに、仲良くしていたと思っていたのに…、違ったのかなあ!？」と、戸惑うことも少なくありません。私の場合、その傾向は、昔になればなるほど、つまり、中学生や小学生のときほど、多いと感じています。一方で、顔も名前もよく覚えていない同級生から「昔、こんなことがあったよね、あの時はありがとうね」と全く身に覚えのない出来事を告げられることもあります。

20数年前のことです。院内を歩いていると、ある患者さんが私のもとに近づいてきました。「先生、お話があります。謝らないといけないことがあります。」とのことだったので、理由を聞くと「先生が持ってきたお菓子を、私は勝手に食べてしまいました。申し訳ありませんでした。」ということでした。私は、全く記憶になかったものの、咄嗟に「みんなで、食べようと思ってたくさん持ってきていたから、誰でも食べてよかったのですよ」と答えました。よく聞いてみると、今から20数年前の、更にそこから15年ほど前の話でした。私が大学生時代に、当院の創立記念日のハイキングに参加した時の出来事のことです。昼食時に、お弁当を食べた後、私はおやつを広げて、近くの人と一緒に皆で食べていたのですが、私がお菓子を離れたときに、そのお菓子を勝手に食べてしまったことを謝りたいと思っていたとのことでした。すでに、社会復帰をされ、デイケアを利用されている方ではありましたが、「いつか、謝ろう」と15年間、ずっと思い続けて、その機会を待っていたかと思うと、こちらまで胸が苦しくなりました。そして、全てを聞いて状況が分かったうえで、あらためて「あれは食べてよかったのですよ」と念を押しました。

先日、学生時代の部活のOB会がありました。その時お会いした先輩に、部活時代に私がおその先輩に対して行ったことで、どうしても謝りたいことがありました。それこそ、40数年前の話です。少人数の集まりだったので、思い切って、その話をするに「そんな昔の話、誰も覚えとらんわい、知らんわ、気にするな!」と言ってくれました。長年、何かある度にそのことが頭によぎっていたのですが、その言葉で、頭の中の霧がすっと晴れました。霧が晴れたその瞬間に、20数年前の患者さんの告白を思い出しました。同じように霧が晴れてくれていたのかなと心配しました。私の先輩は、本当は覚えていたのかもしれない。でも、その言葉に私は救われました。

記憶に残るものは、その時の想いや喜怒哀楽の感情を抱えて、心の風景として、積み重なっていつているように思います。記憶としての事実だけではなく、その想いや感情も今に継続されています。もし、そのことに悩んでおられるなら、どう寄り添い、どう支えられるのかということについていきたいと思います。

佐賀県精神科病院協会 会長 中川 龍治



この広報誌は、赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。

SAGA精連 総会開催

6月19日(月)令和5年度定期総会を県精神保健福祉センターにおいて開催しました。来賓に県精神保健福祉センター 宮下所長、県障害福祉課 古川副課長(代理 馬場係長)、佐賀中部保健福祉事務所 天本課長、佐賀市役所障がい福祉課 木塚課長、小城市高齢障がい支援課 下村課長、小城警察署生活安全課 清水課長を来賓にお招きし、ご挨拶をいただき意見交換の後、議案審議となりました。

議長には山口氏を選出し議案審議に入りました。1号議案の事業・決算報告、監査報告と質疑、2号議案の役員改選の提案と質疑、3号議案の事業計画・予算案提案と質疑、4号議案の総会宣言の提案のもと行われ、いずれも原案通り承認されました。



◎意見交換の内容

毎年提出する「要望書」の内容とSAGA精連の活動を広く知ってもらう「啓発活動」について、忌憚のない意見が交わされました。なかなかすぐに解決することばかりではありませんが、こうして一堂に会し意見交換を続けることでそれぞれの分野の理解や新たな視点が分かり、知恵や工夫が課題解決につながっていくと思えるような充実した時間と感じました。

事務局 友田

令和5年度 SAGA 精連事業計画

月	日(曜日)	行事名	開催場所
4	17(月)	赤い羽根のつどい	社会福祉会館大会議室
4	22(土)	家族セミナー(銀杏の会と共催)	ほほえみ館
5	13(土)	家族が元気になれる家族講座① (銀杏の会と共催)	総合福祉センター
6	10(土)	家族が元気になれる家族講座② (銀杏の会と共催)	総合福祉センター
6	16(金)	みんなねっと定期総会	オンライン
6	19(月)	SAGA精連 総会	県精神保健福祉センター
7	8(土)	家族が元気になれる家族講座③ (銀杏の会と共催)	総合福祉センター
8	19(土)	家族が元気になれる家族講座④ (銀杏の会と共催)	総合福祉センター
10	3(火)	グラウンドゴルフ大会	小城公園 自楽園
10	14(土)~ 15(日)	みんなねっと全国大会	埼玉県・ハイブリッド開催
10	21(土)	県精神保健福祉大会	佐賀県美術館ホール
10	22(日)	家族による家族学習会① (みんなねっととの共催)	ゆめぷらっと小城
11	11(土)	精神保健福祉大会	ほほえみ館
11	26(日)	家族による家族学習会② (みんなねっととの共催)	ゆめぷらっと小城
12	3(日)	障害者の主張大会	アバンセ ホール
12	24(日)	家族による家族学習会③ (みんなねっととの共催)	ゆめぷらっと小城
1	28(日)	家族による家族学習会④ (みんなねっととの共催)	ゆめぷらっと小城
2	8(木)~ 9(金)	九州ブロック大会	鹿児島県
2	19(月)	家族相談員研修会	未定
2	26(日)	家族による家族学習会⑤ (みんなねっととの共催)	ゆめぷらっと小城

○県精連理事会 4/17、5/15、6/19、7/24、8/21、9/25、10/16、11/20、12/18、1/15、2/19、3/18

○SAGA精連誌発行(年3回) 5月、7月、11月

○その他 民生委員勉強会、要望書提出、休会中家族会の例会準備会

総会宣言

今年度の目標についてお知らせします。

1. 要望について

●重度心身障がい者医療費助成について

1級手帳所持者の精神科入院医療費の助成、医療費現物支給について引き続き要望します。また、2級・3級手帳所持者への助成要望を継続します。

●精神障がい者保健福祉手帳の等級判定格差について

等級判定においても理不尽な全国格差があり、早急に是正するよう今年度も要望をします。

2. 全国的な懸案でもありますが、家族会会員の減少に歯止めがかからない状況は変わっていません

●高齢化した家族会役員の世代交代を進めたい。それには若い世代の会員の獲得を図るのも急務です。

●急性期の患者さんを抱える家族を始め孤立して苦しむ家族が、ぜひ家族会につながってほしい。その一環として、本年も5月から家族が元気になれる家族講座を4回連続で、10月から全5回の家族学習会を開催します。多くの家族の方が参加されることを期待しています。

●精神科病院とも連携を語り、精神科を訪れるご家族を家族会へつなぐことができるようにしたいと思います。

3. 当事者活動を支援します

佐賀県では当事者の活動も活発になって来ています。当事者の皆さんの活動を支援し、SAGA精連と共に精神保健福祉の向上を謀る必要があります。

これからも「支えあう」「学びあう」「働きかける」という家族会活動の原点を常に意識しながら、真の「共生社会」が実現するよう共に頑張りましょう！

令和5年6月19日

SAGA精連(佐賀県精神保健福祉連合会)

月刊 みんなねっと

7
2023



特集 心と身体が支えあってしまっらな

〒820-0801 佐賀県佐賀市東区東町1-1-1

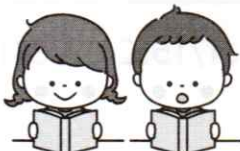
「月刊みんなねっと」を購読しませんか？

「月刊みんなねっと」は賛助会費をお振込みいただくと毎月お手元に届きます。個人でお申し込みの場合は個別賛助会員（年間 3,600 円）、2名以上でお取りいただける方は複数賛助会員（年間 3,600 円 × 人数分）、家族会団体賛助会員（会費についてはお問い合わせください）となります。

【お電話またはFAXでのご入会】

Tel:03-5941-6345 / Fax:03-5941-6347

※お掛け間違いのないよう、お願いいたします。



【郵便振込先】 公益社団法人 全国精神保健福祉会連合会
口座番号 00130-0-338317

事業所会員だより

SAGA精連に所属する8つの事業所会員を紹介します!

社会福祉法人肥前茗荷会(みょうがかい)は令和5年4月より特定非営利活動法人佐賀げんき会から法人変更いたしました。障がい福祉の支援を通して、共生社会の推進に取り組む社会福祉法人です。就労継続支援 B 型事業所佐賀みょうが塾と共同生活援助グループホームふぁみりあ砂田を運営しています。

佐賀みょうが塾は病気や障がいをお持ちで支援のある環境の中で働きたい方を中心に利用されています。主な就労活動は資源物回収所委託業務、お菓子の製造販売、さくらランチ(桜楽館内食堂運営)、雑貨の製造販売、除草作業、果実収穫、内職等様々な委託作業に加え、令和5年5月より野菜パウダー製造販売を開始いたしました。農福連携やSDGsを推進することを目的とし、現在取り組んでいます。また、地域交流・季節の行事・旅行・創作活動などにも挑戦しています。

グループホームふぁみりあ砂田は完全個室型で職員は常駐していませんが、職員が入居者の皆さんの生活に寄り添い、相談・買い物・健康管理などの支援を行っています。

これからも精神的な悩みやハンディを持つ人、また知的・身体的なハンディを持つ人などが、地域の中で、自分らしく、希望と誇りを持って生きていけるような社会を目指します。

〒845-0002 佐賀県小城市小城町畑田 1374-1

TEL : 0952-73-4527



さくらランチのお弁当



グループホームふぁみりあ砂田



野菜パウダー製造工場



作業風景

家族相談しています

場 所

佐賀県精神保健福祉連合会
(SAGA精連)事務局

Tel・Fax

0952-72-4797

開催日時

毎週月曜日 10:00~12:00
(尚、祝日・お盆・年末年始はお休みです)

対 象 者

精神疾患を抱える人の家族

当事者活動のお知らせ

精神障がい者ピアグループ ピアサポートからつ

2005年からメンタルの悩みを抱えた仲間たち(ピア)と一緒に活動してきました。

これからは精神障害のある者だけでなく、支援者、家族、関心のある方、いろいろな立場の方々と共に歩んでいきたいと思えます。

悩みごとを解決はできないかもしれませんが、同じような悩みを持つ仲間がいることを知れて安心できます。悩みや不安を仲間に話すことで、ちょっぴり気持ちが軽くなることも。

他愛のないおしゃべりであっても、誰かの役に立つのかもしれないと考え活動しています。

○開催場所

唐津市障がい者支援センター りんく2階小会議室
毎月第2月曜日 14:00～15:00(変更の場合あり)

○問い合わせ先

TEL 090-7297-9578(吉岡)
Email peer.karatsu2023@gmail.com



ありがとう やさしさ

さりげなく あなたの口から

やさしさが こぼれた時

思わず 泣き笑いをした

すこく あなたの心が ありがたくて

こんな私でも

幸せな時が あるのかと思うと

とても もつたない気持ちと

そんな時間が 大切に思われて

心から ありがとう

頭を下げたい 気持ちになる

空から今 星が降ってきて

ハッピーな光をもらった気がした

今まで さみしいさみしいと 泣いてばかりいたけど

私らしい 笑顔は出せるものだと思った

エニー君へ

たまに せつなくなつて

ワンワン 泣きそうになる

あの頃のワンちゃんも

ワンワン泣いていたけど

私たち以上に 苦しかったと思う

散歩行く? ジャーキー食べる?とずっと

すぐわかつて

飛んで はねて

私の顔を ベロベロなめてた

かわいい エニー君

思い出いっぱい ありがとう

小楠 淳子

小楠 淳子



第15回全国精神保健福祉家族大会 みんなねっと 埼玉大会

家族まかせにしない社会に

日時	会場
2023年 10月14日(土)～15日(日)	Rai Boc Hall(市民会館おおみや) さいたま市大宮区大門町2-118大宮門街4-8F (大宮駅東口下車・徒歩3分)

参加申し込み及び支払い方法について

参加申し込みは原則『Peatix(ピーティックス)』で7月15日から受け付けます。
会場参加を申し込まれた方には大会誌を会場でお手渡しします。
オンラインのみ参加で申しこまれた方には大会誌のデータを配信いたします。

要項

区分	日時	場所	会場参加	オンライン
全体会	10月14日(土) 10:00～16:00	RaiBocHall レイボックホール (市民会館おおみや)	定員300名	当日オンライン 配信あり (10月25日より アーカイブ配信)
分科会	10月15日(日) 10:00～12:00	RaiBocHall レイボックホール (市民会館おおみや)	第1分科会・第2分科会 第3分科会・第4分科会	当日配信なし (10月25日より アーカイブ配信)

- ※薬剤師による服薬相談・社会保険労務士による障害年金相談を予定しています。
- ※全体会、分科会の参加は事前登録制です。
会場の都合で分科会は希望に添えないこともありますので、早めの申し込みをお願いします。

参加方法	参加費	申込方法	支払方法
会場参加 (締切:9/1)	3000円(家族・一般) 1000円(当事者・学生)	Peatixサイトから	クレジットカード または、Peatixが指定する支払方法 (コンビニ決済など)
オンラインのみ (締切:10/5)	同上	Peatixサイトから	クレジットカード または、Peatixが指定する支払方法 (コンビニ決済など)

埼玉家連 <https://saikaren.amebaownd.com>
 オンライン参加申込サイト <https://saikarenminnanet.peatix.com>



オンラインで参加される方へのご注意

- ・当日ライブでの配信は初日の全体会のみです。
(全体会・分科会とも10月25日よりアーカイブ配信でご覧になれます)
- ・参加費の支払は『Peatix(ピーティックス)』からお願いします。

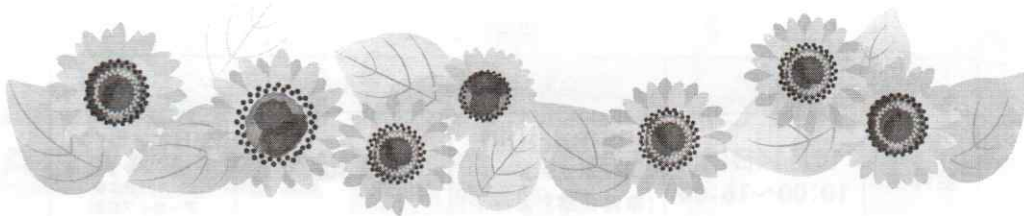
お問い合わせ 埼玉家連 **048-825-7172** (火～金 10:00～16:00)

■令和5年度 県精連賛助会員・賛助費

皆さまのご理解ご協力に心より感謝申し上げます

(敬称略)

1. さがんホーム 様	10,000円	10. 虹と海のホスピタル 様	10,000円
2. 佐賀東信用組合 様	10,000円	11. 藤田歯科医院 様	10,000円
3. 佐賀トヨペット株式会社 様	10,000円	12. 多布施クリニック 様	10,000円
4. 友朋会 様	10,000円	13. たじまメンタルクリニック 様	10,000円
5. 織田病院 様	10,000円	14. 睦 様	10,000円
6. 鮫島病院 様	10,000円	15. 悠心堂クリニック 様	10,000円
7. 神野病院 様	10,000円	16. 辻本 泰子 様	15,000円
8. 白石保養院 様	10,000円	17. 中央軒 様	10,000円
9. 坂口 祐樹 様	3,000円	18. 早津江病院 様	10,000円



賛助会員を募集しています

こころの病気をもちながら頑張っているご本人と家族の応援団になってくださる賛助会員を募集しています。賛助会員にはこの「けんせいれん誌」を送付します。会費は当会の活動に大切に使用させていただきます。

皆様のご支援をおまちしています。手続きは下記の口座をご利用ください。ご協力どうぞよろしくお願いいたします。

賛助会費 団体：-□ 10,000円
個人：-□ 3,000円

【郵便振替口座】

□座番号 01730-7-85175
□座名 佐賀県精神保健福祉連合会

【銀行】佐賀銀行 唐津支店 普通預金

□座番号 1897535
□座名義 佐賀県精神保健福祉連合会 会長 松田孝

発行
事務局

佐賀県精神保健福祉連合会
小城市小城町178-9 〒845-0001
TEL・FAX 0952 (72) 4797
E-mail : kenseiren_saga@yahoo.co.jp
HP : <https://sagaseiren.com>

