

「家族講座」のご案内

～精神的困難を抱える方とその家族のために～



精神的困難を抱える方への接し方などについて、悩んでいることはありませんか？
この講座では、精神的困難を抱える方の家族や、支援する地域の方々が、こころのゆとりを取り戻せるように、ともに学び、共有し、参加者同士が交流することを目的としています。

日時 令和5年9月27日(水)13:30～15:15 (受付13:15～)

場所 鹿島市生涯学習センター エイブル 3階研修室

内容 (1)家族講座 (13:30～14:15)

講演:「家族が元気になるコツ」

講師:訪問看護ステーションりんく 副所長 古賀 貴敏 氏
(作業療法士/家族心理教育認定インストラクター)

(2)家族の立場から伝えたいこと (14:15～14:30)

講師:佐賀県精神保健福祉連合会 会長 松田 孝 氏

(3)参加者交流会 (14:30～15:15)

対象者 精神的困難を抱える方の家族、支援者

参加料 無料

主催 鹿島藤津地区精神保健福祉連合会 (鹿陽会)

共催 杵藤保健福祉事務所

【申込み・問合せ】令和5年9月20日(水)までに、お電話にて申込みください
杵藤保健福祉事務所 精神保健福祉担当 山田
連絡先 TEL 0954(22)2105

🌸鹿陽会の紹介🌸

同じ悩みをもつ家族の会で、平成3年9月に発足しました。月に1回集まり、勉強会を行ったりお互いの悩みを相談したり、仲間づくりや交流の場を持っています。会員大募集中です！

鹿陽会 会長 森田由佐子