

SAGA 精連（佐賀県精神保健福祉連合会）主催

佐賀県、佐賀市、小城市 後援

令和5年度 家族による家族学習会普及事業



家族による家族学習会



～全 5 回連続講座の参加者を募集します～

SAGA 精連は、統合失調症などの精神疾患を持つ方を家族に持つ人々の会です。

初めてこの病気と出合った驚きととまどいと絶望感は、体験したものにしかわからないものがあります。SAGA 精連に集う私たちも、かつては、ひどい混乱の中にありました。でも、同じような体験をした者同士が出会い、学びあい支えあいながら、何よりも辛い思いをしている当事者を支えるため、また自分自身が楽しく生きるために、活動を続けながら、笑顔を取り戻してきました。このような私たちの体験を含めて、家族のための講座を開きたいと思えます。

とにかく不安でしかたがない、病気のことをもっと知りたい、当事者とどう関わればよいのか困っている、他の人たちはどんなふうに暮らしているのか知りたい、など…様々な思いを抱えていらっしゃるご家族の方々、どうぞご参加ください。



一人で抱えて悩んでいませんか？

参加できる方：統合失調症など重度の精神疾患の方を家族に持つ人で5回通して参加可能な方

内容：テキストを使用し、話し合いなどを通して統合失調症について学びます

*統合失調症を知りましょう *ご家族自身が元気を保つために その他

担当者：統合失調症の方を家族に持つ SAGA 精連会員、5名が担当します

	日程	時間	会場
第1回	10月22日(日)	13:30～16:30	ゆめぷらっと小城市3階会議室
第2回	11月26日(日)	13:30～16:30	ゆめぷらっと小城市3階会議室
第3回	12月24日(日)	13:30～16:30	ゆめぷらっと小城市3階会議室
第4回	1月25日(日)	13:30～16:30	ゆめぷらっと小城市3階会議室
第5回	2月25日(日)	13:30～16:30	ゆめぷらっと小城市3階会議室

* 令和4年度は7名のご参加がありました。

* 連絡先：気軽に電話して下さいね！

SAGA 精連 TEL/FAX 0952-72-4797（毎週月曜日 10時～12時）

あるいは松田携帯 090-8357-7963（毎日昼間のみ）

会場

ゆめぶらっと小城 3階会議室：〒845-0001 佐賀県小城市小城町253-21

電話 0952-37-6601

交通機関ご案内

下町交差点すぐ側。

旧小城町役場跡地

<詳細地図>



<お申し込み方法>

申込書に必要事項をご記入の上、郵送、mail又はFAXで 9月25日までに

郵送の場合 〒845-0001 小城市小城町178-9 佐賀県精神保健福祉連合会 宛

mailの場合 kenseiren_saga@yahoo.co.jp

FAXの場合 0952-72-4797

<問い合わせ先> 担当： 松田 孝 090-8357-7963_

参加申込書

 SAGA精連 主催

「家族による家族学習会」に申し込みます。

住所 〒 _____

電話番号 _____

氏名 _____ (病気の方との続柄) 父・母・兄弟姉妹・配偶者・子供・()

氏名 _____ (病気の方との続柄) 父・母・兄弟姉妹・配偶者・子供・()

* 下記にもご記入ください

*

☆ご本人の診断名は ()

☆病気のご本人について ○をつけてください

- ・ご本人の年齢 ・ 10代 ・ 20代 ・ 30代 ・ 40代以上
- ・発病後の経過年数 ・ 1～2年 ・ 3～4年 ・ 5～6年 ・ 7年以上
- ・ご本人の状況 ・ 入院中 ・ ご自宅で静養中 ・ 別世帯で自活
- ・ その他 ()

☆これまでに家族教室などに参加したことがありますか? ある ・ ない

☆この家族学習会をどこで知りましたか ?

- ・ 行政の窓口 ・ 病院 ・ 広報誌 ・ 知人の紹介 ・ ホームページ
- ・ みんなねっと ・ コンボ ・ その他 ()

☆ あなたがこの会に参加して学びたいこと、知りたいこと

(例 病気・薬・病院・対応・予後・福祉サービス・その他)