



より良く生きるための



エンディングノート 書き方講座

もし活®してみませんか？

「もし活®」＝もしものに備える活動

人生のもしものに備えておきませんか？

家族に迷惑をかけないために、より良い最期を迎えるために、エンディングノートを書いてみませんか？
自分ひとりではなかなか書き進めることが出来ないエンディングノート。

もしものに備える専門家である終活カウンセラー講師と一緒に書き上げていきましょう！

計4回の講座で、

エンディングノートを書きあげていきます。

全4回に参加できる方、ご参加お待ちしております♪

会場 荒尾市大正町1-2-3 高森ビル1F
そろばん塾ヒュッゲ

参加費 500円/1回
(初回参加時エンディングノート配布します)

先着順 | 定員 **10** 名

【もしものに備える専門家】

終活カウンセラー認定講師
防災士、エンディングノート書き方講師
親なきあとサポート

ハッピーホープ
代表 豊里 幸



第1回

人生の棚卸し

自分が今まで生きてきた証を記してみませんか？人生でやり残したことに気づくことも。

11/15
(土)

13:30～15:00

第2回

財産・健康・遺言

相続問題、年金、介護など。
各分野の専門家をお呼びします。
質疑応答可能です。

12/6
(土)

13:30～15:00

第3回

葬儀・お墓・供養

生前に希望を伝えておくだけでも、
家族の助けとなります。
現代の供養の仕方とは？

1/17
(土)

13:30～15:00

第4回

大切な人への
メッセージ

ぜひ手書きで書いて遺してください。
人生最後のラブレター。

2/21
(土)

13:30～15:00

【主催】もし活®実行委員会

お問い合わせ

「もし活®」実行委員会事務局



080-6402-1125 (古賀)



info@happyhope.jp