



なごやかに
自分らしく
仲間と語りあおう



精神障がいピアグループ

ピアサポート からっ

参加者募集中

おしゃべり会

唐津市障がい者支援センター
りんく 2階 小会議室

毎月第2月曜日 13時～14時
(祝日も開催します)

開催日時変更の場合がありますので
メールやホームページ上にてご確認ください

ピアサポート

2005年から、メンタルヘルス
に関心を持つ仲間（ピア）どう
しで、支えあい（サポート）を
行っています。

ほっこりできます

他愛もないおしゃべりでほっこり。
不安がやわらいでいくとい
いですね。まずは見学に来てみ
てください。

対象の方

精神障がい、ひきこもり、不登校を
経験された方、支援者、家族など
ピアサポートに関心があるみなさん

参加料

年会費 300円（初回は無料）

お気軽にお問い合わせください

ホームページはこちら



精神障がいピアグループ
ピアサポートからっ

✉ peer.karatsu2023@gmail.com
☎ 090-7297-9578 (吉岡)