

SAGA 精連（佐賀県精神保健福祉連合会）主催

佐賀県、佐賀市、小城市

後援（予定）

令和 8 年度 家族による家族学習会普及事業



家族による家族学習会



～全 5 回連続講座の参加者を募集します～

SAGA 精連は、統合失調症などの精神疾患を持つ方を家族に持つ人々の会です。

初めてこの病気と出合った驚きととまどいと絶望感は、体験したものにしかわからないものがあります。SAGA 精連に集う私たちも、かつては、ひどい混乱の中にありました。

でも、同じような体験をした者同士が出会い、学びあい支えあいながら、何よりも辛い思いをしている当事者を支えるため、また自分自身が楽しく生きるために、活動を続けながら、笑顔を取り戻してきました。このような私たちの体験を含めて、家族のための講座を開きたいと思います。

とにかく不安でしかたがない、病気のことをもっと知りたい、当事者とどう関わればよいのか困っている、他の人たちはどんなふうに暮らしているのか知りたい、など…様々な思いを抱えていらっしゃるご家族の方々、どうぞご参加ください。



一人で抱えて悩んでいませんか？

参加できる方：統合失調症・うつ・発達障がいなどの精神疾患、障がいを抱えておられる方のご家族。

内 容：最新の家族版専用テキスト『上手な対処 今日から明日へ』（定価 1,320 円）を使用し、家族同士の体験、語り合いを通して、病気、上手な対処、社会資源の活用などについて学び合います。

参加費：1,500 円（テキスト代、茶菓子代含む）

	日程	時間	会場
第 1 回	10月11日（日）	13:30～16:30	ゆめぷらっと小城2階会議室
第 2 回	10月25日（日）	13:30～16:30	ゆめぷらっと小城2階会議室
第 3 回	11月14日（土）	13:30～16:30	ゆめぷらっと小城2階会議室
第 4 回	11月29日（日）	13:30～16:30	ゆめぷらっと小城2階会議室
第 5 回	12月20日（日）	13:30～16:30	ゆめぷらっと小城2階会議室

【 お問い合わせ先 】

SAGA 精連 TEL/FAX 0952-72-4797（毎週月曜日 10 時～12 時）

月曜日以外の日中 松田携帯 090-8357-7963

ホームページはこちら →



会場

ゆめぷらっと小城 〒845-0001 佐賀県小城市小城町253-21

交通機関ご案内

JR 唐津線	小城駅より	徒歩 15 分
お車	203号線沿い	下町交差点近く（旧小城町役場）

<詳細地図>



<お申し込み方法>

申込書に必要事項をご記入の上、郵送・メールまたはFAXで 9月25日までに

郵 送 〒845-0001 小城市小城町178-9

佐賀県精神保健福祉連合会 宛

メー ル kenseiren_saga@yahoo.co.jp

FAX 0952-72-4797

担 当 松田 孝 090-8357-7963